

1. Importáld az adatok.txt szövegfájl (Közép-európai Windows kódolás) adatait egy általad létrehozott egészség nevű adatbázisba. Az importált táblához adj ID néven egy számláló típusú egyedi kulcsot. A tábla mezői közül a név szöveg típusú és 20 hosszú legyen, míg a magasság és a testtömeg egész típusú szám. A tábla neve HealthData legyen. A tábla diákok adatait tartalmazza.
2. Hozz létre új adattáblát az alábbi négy mezővel, illetve tulajdonsággal!

Mező neve	Mező típusa	Hossza
ID	Szám	Egész (Integer)
Dátum	Datum	
Bevitt_kalória	Szám	Egész (Integer)
Fogyás	Szám	Egész (Integer)

3. A tábla az egyes diákok adott napi kalóriabevitelét tartalmazza, valamint azt, hogy hány grammot fogytak vagy híztak az adott napon. Előbbit negatív, utóbbit pozitív értékkel megadva. Mentsd el ezt a táblát Dieta néven.
4. Bizsítsd azt, hogy a HealthData táblában ne lehessen testmagasságként 100 cm-nél kisebb és 250 cm-nél nagyobb adatokat bevinni és minden mezőt kötelező legyen kitölteni.
5. A Dieta tábla legyen indexelt dátum szerint és az ID mező legyen a kulcsa.
6. Rögzítsd az alábbi rekordokat a Dieta táblába

ID	Dátum	Bevitt_kalória	Fogyás
3	2017.11.01.	3500	10
1	2017.10.21.	4000	250
1	2017.10.22.	1200	-400
3	2017.11.01.	1000	-700
2	2017.11.02.	2150	-50
3	2017.11.03.	3210	-10
3	2017.11.05.	1920	-150

7. A HealthData tábla ID és a Dieta tábla ID mezőjének segítségével kapcsold össze a két adattáblát! A kapcsolat egy-a-többhöz típusú legyen!
8. Oldd meg, hogy a Dieta táblába ne kerülhessen be olyan ID, amely hiányzik a HealthData táblából!
9. Jelenítsd meg az adatbázisban lévő kapcsolatokat, majd végezd el azt a beállítást, amely után lehetségessé válik a törlés a HealthData táblából úgy, hogy az összes hozzátartozó rekord is törlődik a Dieta táblából!
10. Rendezd a HealthData tábla rekordjait magasság szerint csökkenő rendbe, majd keresd meg Zsóbó-t és módosítsd a magasságát és a tömegét is 10-zel többre!
11. Oldd meg, hogy a Health Dta táblában, csak a 165 cm-nél magasabb és 70 kg-nál nagyobb súlyúak látszanak. Zárd be, illetve mentsd el a táblát!
12. A Dieta táblába növeld meg az alapértelmezettnél nagyobbra minden oszlop szélességét, majd cseréld meg a dátum és a bevitt kalória oszlopainak sorrendjét!
13. Szűrj a 3-as ID-val rendelkező rekordokra!
14. Nyomtasd ki a szűrt rekordokat!
15. Egészítsd ki a táblát egy megjegyzés 200 hosszú szöveg típusú mezővel. Mentsd el a táblát és zárd be az egészség adatbázist!