

# Mi is az a triatlon?

Fiatal sportág lévén viszonylag kevesen ismerik. A nyolcvanas években kezdett elterjedni hazánkban, és rövid idő alatt népszerű tömegsporttá nőtte ki magát. Természetesen az amatőr sport magával hozta a versenysporttá alakulást is. Ma a világ legtöbb országában létezik triatlon szövetség, és világszerte a legsikeresebben fejlődő tömegsport. A triatlon előrehaladását mi sem példázza jobban, mint hogy már a sidneyi olimpián a bemutatkozó sportágak között szerepelt.

## Kialakulása

A „legenda” három sportemberről szól, akik Hawaii Kona nevű szigetén találkoztak. Az egyik azzal dicsekedett, hogy ő le tud úszni 3,8 km-t, a másik azzal, hogy 180 km-t tud kerékpározni, a harmadik pedig azzal, hogy le tud futni egy maratont. Egy külső szemlélő egy darabig hallgatta őket, majd megszólalt:

- Ez mind semmi. Én mindhármát meg tudom csinálni egymás után!
- Ez lehetetlen – hüledeztek a többiek.

A vita odáig fajult, hogy kihívták egymást egy „viadalra”...

## A valóságos kialakulás egy kicsit más

A triatlon létrejötte szakemberek tudatos munkájának köszönhető. Kialakulásában nagy szerepet játszott egy San Diego-i tengerészgyalogos hadnagy, Moki Martin, aki katonái edzettségét állóképességi sportok kombinációjával próbálta növelni. Az alapötlet megvalósításához felhasználta a szigeten akkoriban már rendszeresen megrendezett sportversenyeket: a Waikiki Rough Water Swim 2,4 km-es úszóversenyt, az Around Oahu Bike Race kétnapos, 112 mérföldes kerékpárversenyt és a Honolulu Maratont.

1980-ban az amerikai ABC tévétársaság segítségével a sportág népszerűsítése érdekében megrendezték a harmadik versenyt Hawaii Triathlon Ironman néven, s ezzel elindult a triatlon sportág világraszóló sikertörténete.

Ettől a pillanattól kezdve világszerte jöttek létre a sportegyesületek. Európát is hamar megfertőzte a sportláz, és sorra rendeztek különböző távokon versenyeket.

Alig tíz évvel az első triatlonverseny után, 1984-ben Európában létrejött az Európai Triatlon Szövetség (ETU), majd a Nemzetközi Triatlon Szövetség (ITU). Ezzel a triatlon székhelye átkerült Európába.

## A magyar verzió

Magyarországon az első versenyt Lovasi András szervezte meg Szombathelyen 1984 júniusában. Az ötlet egy külföldi élményen alapult, s a látottak miatt nem tudott szabadulni a meghonosítás gondolatától. A gondolatot tett követte, és ezzel robbanásszerűen megkezdődött a honi triatlonláz. Ez napjainkban látszik kiteljesedni, hiszen a triatlon az ország egyik legkedveltebb tömegsportrendezvényévé nőtte ki magát.

Az élsportot tekintve is szép sikereket ér el, hiszen a 1996-ban Szombathelyen megrendezett Európa-bajnokságon a kategóriák mindegyikében a dobogókon magyar versenyzők is állhattak. Reméljük, ez a sikersorozat töretlenül folytatódik az elkövetkező években.

39. feladat • Mi is az a triatlon?

OA1070

Milyen ellentmondást találsz az újságcikk első és második mondata között?

0 1 €

40. feladat

OA1070

Mi a legfényesebb bizonyítéka annak, hogy a triatlon a többi sporttal egyenértékűvé nőtte ki magát?

0 1

Húzd alá az újságcikk szövegében azt a mondatot, amelyikből ez kiderül!

41. feladat

OA1070

Szerinted miért említik a triatlon kialakulásának legendáját az újságikkben?

0 1

42. feladat

OA1070

Mi volt a célja Moki Martinnak a triatlon alapjainak létrehozásakor?

- A Egy úszóverseny rendezése.
- B Egy hatékony edzésterv kidolgozása.
- C Egy sportág megalapozása.
- D Egy olimpiai sport kitalálása.

43. feladat

OA1070

Melyik nagy versennyel indult a triatlon sikertörténete?

- A Around Oahu
- B Honolulu Maraton
- C Ironman
- D Waikiki Rough Water

44. feladat · Mi is az a triatlon?

OA1070

Miért fontos információ az, hogy 1980-ban az amerikai ABC tévétársaság segítette egy verseny megrendezésében? Hogyan járulhatott ez hozzá a sportág népszerűsítéséhez?

0 1

---

---

---

---

45. feladat

OA1070

Mi jelzi ennek a sportágnak az eredményességét Magyarországon?

0 1

---

---