

Ajánlás testnevelőknek a sport és a környezetvédelem témakörében:

<http://sporttudomany.unideb.hu/wp-content/uploads/2015/12/Sport%C3%B6kol%C3%B3gia.pdf>

<http://magyaredzo.hu/wp-content/uploads/2015/05/Sport-és-Környezetvédelem-Konferencia-összegése.pdf>

https://www.researchgate.net/publication/303886480_Környezetvédelmi_kihivasok_a_sportban

<https://www.levego.hu/kapcsolodo-anyagok/a-környezetvédelem-es-a-sport-erdekszovetsege/>

https://hatodikelem.blog.hu/2012/04/05/sport_es_környezet_kapcsolata

<https://sportorvos.hu/edzoi-lehetosegek-tennivalok-a-fenntarthato-fejlodes-erdekeben/>

Bemelegítéshez – képességfejlesztéshez ajánlott utánozó mozgásformák az állatvilágból:

békaügetés:



pók-rák járás:



sánta róka:



nyuszi ugrás:



medve járás:



törpe járás:

